

ARTERHOF



Ihr Thermen-Gutshof
in Bad Birnbach

Camping ✦ Appartements ✦ Wellness ✦ Genuss in bayerischer Spitzenqualität



DES PARADIES HAM S' GFUNDEN!



Willkommen in
Bad Birnbach

„PROBIER'S MAL MIT GEMÜTLICHKEIT“ IM EHEMALIGEN GUTSHOF

Genießen Sie die einmaligen Momente auf unserem familiengeführten Kur-Gutshof Camping Arterhof ... locker und ganz entspannt bei Camping, Wohnen, Kuren und Kultur.

Tradition & Rottaler Lebensart

Echte Rottaler Lebensart und Tradition spüren Sie hier ganz besonders. Ein Gefühl für Familie, Spaß, lustige Unterhaltung, Urigkeit und Herzlichkeit. So wird Ihr Urlaub auf unserem altbayerischen Gutshof zu einem nostalgischen Erlebnis.

Einfach wohlfühl'n

Schön grün ist's bei uns. Der Arterhof liegt umgeben von saftigen Weideflächen nur zirka 1,5 km von Bad Birnbach entfernt.

Ihre Familie Sigl und das Arterhof-Team








Entspannen & genießen

Zusätzlich kommen Sie in den einzigartigen Genuss des vielfach ausgezeichneten ersten Naturhallenbades Deutschlands und kostenloser Wassergymnastik. In idyllischer grüner Umgebung finden Sie Entspannung im Thermalaußenbecken, mit original Bad Birnbacher Heilwasser befüllt, in dem Sie mit 34 °C ein optimales Wohlfühl empfinden.

So richtig guad essen

Schlemmen nach Herzenslust in den schönen Gewölben des altbayerischen Gutshofes ist bei uns gepflegte Tradition. Ob im Nostalgie-wirtschaftshaus Roßstall, der Hofstube oder der Sattelkammer, die richtige Portion Urigkeit, Freude und niederbayerische Tradition gibt's obendrein dazu.

DA KOMMT URLAUBSFREUDE AUF ...

-  Familiengeführt
-  Nähe zu Bad Birnbach; keine Steigungen
-  Spezialisten für Ihre Gesundheit
-  Kulinarisches Erlebnis
-  Günstige Preise



WIE DER ARTERHOF ZUM CAMPINGPARADIES WURDE DE G'SCHICHT VOM GICKERL

Kurz nach dem Krieg ging der Sigl-Opa nach Schweden, um andere Kulturen kennenzulernen. Die Skandinavier sind ja bekannt für ihre Liebe zum Camping und auch unser Opa begann Freude am Urlaub im Wohnwagen zu entwickeln.

Unser Opa: der Pionier

Wieder zurück in Niederbayern lernte Josef Sigl die Arter Minerl aus Lengham kennen – übrigens eine der ersten Frauen in Bad Birnbach, die einen Führerschein hatten. Die beiden heirateten und Josef Sigl zog zur Minerl auf den Arterhof. Der Kontakt zu Freunden nach Schweden war aber nie abgerissen und sobald sich wieder Bekannte aus dem Norden auf nach Italien machten, wurde ein Zwischen-

stopp auf dem Arterhof eingelegt. So bot es sich an – noch bevor das kleine Dorf Birnbach etwas vom Titel „Bad“ gehört hatte –, den Arterhof zum Campingplatz auszubauen. Die Milchammer wurde zum Waschraum umfunktioniert und Minerl verkaufte Semmeln durchs Fenster aus der Wohnstube heraus. Irgendwann kam die Nachfrage nach einem Wirtshaus und so mussten auch die Pferde aus dem ehemaligen Roßstall ausziehen. Einer wollte sich jedoch nicht umsiedeln lassen: unser Gickerl mit seiner Henne. Und so spazierte das gefiederte Paar noch viele Jahre jeden Abend durchs Wirtshaus, bestieg seinen Schlafplatz auf dem Mauervorsprung und mit einem letzten Kikerikiii läutete er die Nacht-ruhe ein.





Des gibt's bei uns

1. Rezeption, Hofladen & Hofcafé, Badearzt, Frisör „Haarservice am Arterhof“, Kosmetikstudio
2. Appartements, „Vitalwelt“ Praxis für Massage & Physiotherapie
3. Nostalgie-Wirtshaus Roßstall, Hofstüb, Sattelkammer, Biergarten
4. Beheiztes Naturhallenbad (30 °C), Thermalaußenbecken (34 °C), Wellnessbereich mit Sauna, Solarium & Fitnessstudio
5. Komfortplätze (neues Stadlwaschhaus ab 2. Halbjahr 2019)
6. Komfortplätze Premium (Premium-Sanitärhaus)
7. Gutshofplätze Extraklasse mit eigenem Bad
8. Naturplätze
9. Wohnmobilhafen
10. Naturbadesee
11. Innatura mit Tierwelt
12. Kinderspielplatz, Fahrrad- und Autoverleih





FEIERN & ESSEN AUF GUAD BAYRISCH

NOSTALGIE-WIRTSHAUS ROßSTALL

Nostalgie und Herzlichkeit sind bei uns „in“, vor allem im „Roßstall“, unserem traditionellen Wirtshaus, im urigen Gewölbe. So wird's beim Essen schon auch mal lustig, urig und niederbayerisch mit garantiert besonderen Gaumenfreuden wie den Spezialitäten vom eigenen Arterhof-Rind.

Wo Schlemmen zur Leidenschaft wird

Das kann Ihnen auf dem Arterhof leicht passieren. Denn in den urigen Räumen unseres altbayerischen Gutshofes ist in den letzten Jahren eine Vielfalt an kulinarischen Genuss- und Erlebnisangeboten entstanden, der man sich einfach hingeben muss.

Räumlichkeiten wie das Nostalgie-Wirtshaus Roßstall, die Hofstübchen oder die ehemalige Sattelkammer bringen die nötige Portion Romantik ins Spiel.

Genuss erleben

Der Erlebnisfaktor gehört dazu, so wie das Salz zur Suppe, entweder im Rahmen beliebter Festivitäten oder ganz nah dran, wo man sich in der Showküche die Schmankerl direkt am Schlemmerbuffet kredenzen lassen kann.





STILVOLL WOHNEN

4-STERNE-APPARTEMENTS

Ländlich bäuerlich mit Stil und dem besonderen Rottaler Charme. Liebevoll eingerichtet – so wollen wir Ihnen Ihr Urlaubsdomizil ganz auf die bayerische Art schön machen, damit Sie genau das bekommen, was Sie sich hier von uns wünschen.

Schaun S' doch gleich einmal rein in unsere Appartements!

Aus verschiedenen Kategorien, von 30 bis 70 m² können Sie ganz nach Ihrem persönlichen Geschmack auswählen. Und weil Sie ja auf einem Landgut residieren, sind die Appartements nach der Hierarchie der Dienstboten auf dem früheren Gutshof benannt, wie zum Beispiel Unterdirn, Mitterdirn oder Oberdirn.

Bester Komfort ist selbstverständlich und natürlich eine umfassende Ausstattung mit Küche, Dusche, separatem WC, Telefon, Sat-TV und Radiowecker.

Das Kofferwägelchen steht bereit und ein Aufzug bringt Sie ganz bequem in alle Etagen.

Ganz ungeniert haben Sie direkten Zugang zum ersten tropischen Naturhallenbad, und im Erdgeschoss befindet sich die Vitalwelt, unsere Bäder- und Massagepraxis – alles unter einem Dach.

Wenn S' a bisserl an der Frischluft relaxen wollen, dann laden Gartenmöbel und Sonnenschirm auf den sonnigen Balkonen ein.



URLAUB IM GRÜNEN WOHNZIMMER

CAMPING MACHT FREU(N)DE!

Campingurlaub, der begeistert! Die Rottaler Natur strotzt vor Farbe und Leben, fasziniert mit wunderbaren Ausblicken, schönen Naturschauspielen und Sie mittendrin auf unserem 5 Hektar großen 5-Sterne-Spitzen-Campingplatz. Dazu kommt das Erlebnis echter Rottaler Lebensfreude und gelebten Brauchtums.

Mitten in der Natur und doch so nah an Bad Birnbach

Ist doch angenehm, auf diese Art die sanfte Erholung zu genießen, inklusive allem Service und Komfort auf dem Arterhof. So funktioniert grün-weiß-blauer Camping – Genuss pur!

Luxusurlaub auf dem Campingplatz

Ihnen stehen drei verschiedene Platzkategorien zur Auswahl:

Komfortstellplätze



AUSGEZEICHNET!





IHRE VORTEILE

- Modernste Sanitäreinrichtungen mit barrierefreier Ausstattung
- Einzelwaschkabinen und Duschen mit freiem Warmwasser
- Private Mietbäder mit Fußbodenheizung
- Spülküche, Waschmaschinen, Trockner und Trockenraum im Erdgeschoss
- WLAN-Zugang gebührenfrei, Aufenthaltsraum mit TV
- Hundedusche
- Wetterfest angelegtes Terrain macht auch Wintercamping zum Vergnügen
- Separater Zeltplatz
- Vorzeltabtropfstange
- Wohnmobilhafen, Wohnmobil-Entsorgungsstation
- Chemietoilette/ Camperclean (automatische Reinigung)

Beim Komfort fängt's bei uns an. Suchen Sie sich einen von 150 Komfortstellplätzen zum Relaxen aus. Ausstattung mit Stromzählerfernablesung, Wasser- (größtenteils frostsicher), Abwasser-, TV(DVB-C)-Anschluss und WLAN inkl. Arterhof-Thermenwelt und mit ca. 100 m² Stellfläche schön groß.

Premiumplätze



„Premium“-Campen auf dem Arterhof. Das heißt Komfort plus eigenes Spezial-Sanitärgebäude – nur für 60 ausgewählte Komfortstellplätze – mit Gasstraße, Stromzählerfernablesung, frostsicherem Wasser-, Abwasser-, TV(DVB-C)-Anschluss und WLAN inkl. Arterhof-Thermenwelt. Auf der Stellfläche mit ca. 120 m² Größe ist ausreichend Platz vorhanden.

Gutshofstellplätze Extraklasse

Ganz schön gut, wenn man das eigene Badezimmer direkt auf dem Stellplatz hat. Diese Extraklasse genießen Sie auf 24 feudalen Gutshofstellplätzen. Außerdem mit Gasstraße, Stromzählerfernablesung, frostsicherem Wasser-, Abwasser-, TV(DVB-C)-Anschluss und WLAN inkl. Arterhof-Thermenwelt. Und das Ganze auf ca. 120 m² – einfach großartig.



ERHOLSAMER BADESPAß

WELLNESS FÜR ALLE SINNE

Das 1. Naturhallenbad Deutschlands

Wie verlegt man einen Naturbadesee nach innen? Wir waren der erste Campingplatz in Deutschland, der dieses Experiment gewagt hat, und das mit Erfolg. Naturerlebnis im Hallenbad. Darauf sind wir schon a bisserl stolz. Sie baden in kristallklarem, herrlich weichem Süßwasser – konstant 30 °C.

Einfach erfrischend – für alle Sinne

Der idyllische und ökologische Naturbadesee liegt in unserem natürlich gestalteten Freizeitpark Innatura. Der See als Mittelpunkt des Parks – zirka 500 m² groß – ist wunderbar zum Schwimmen und im flachen Kinderbereich zum gefahrlosen Planschen und Spielen geeignet. Die Nichtschwimmeranlage mit einer

Tiefe bis ca. 1,30 m und das Planschbecken sind vom Schwimmerbereich getrennt. Liegewiese, Holzterrasse und Liegestühle begeistern gerade im Sommer alle Sonnenanbeter.

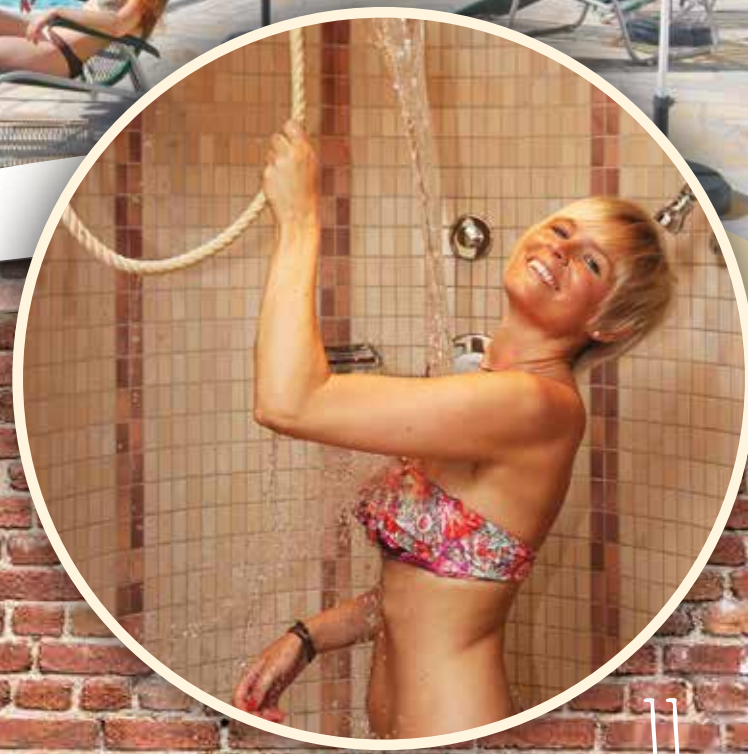
Verführerischer Thermalgenuss

Relaxen – Schweben – Schwimmen – Massage ... das alles genießen Sie in unserem Thermalbecken mit original Bad Birnbacher Heilwasser, das einen außergewöhnlichen Akzent in der Arterhof-Badelandschaft setzt. Die vier integrierten Sprudelliegen besitzen schon ihren ganz eigenen Genusscharakter. Aufgrund der Massage durch Tausende feiner Luftbläschen bekommen Sie das unübertroffene Gefühl, wie von einem bewegten Luftpolster getragen zu werden. Auch ein kraftvoll sprudelnder Wildquell, der elegant geformte Nackenschwall und an den Seitenwänden angebrachte Massagedüsen bringen hier Leben ins Wasser und bieten damit zusätzliches Badevergnügen.

Ein Wellnessbereich, der keine Wünsche offenlässt

Die finnische Sauna mit Lichtspielen zur Stimulation der Sinne bietet die Voraussetzung für eigene Aufgüsse. Eine Infrarotsauna, die besonders herz- und kreislaufschonend ist, wird ausgesprochen gerne besucht. Ergänzend dazu finden Sie in der Dampfsauna Entspannung und gute Düfte. Unsere Ruhezonen warten nach dem Saunagang mit bequemen Liegen auf Sie. Die Solarien lassen Sie das ganze Jahr über natürlich gebräunt aussehen.





CAMPINGPREISE 2020

Der Preis für den Aufenthalt pro Tag errechnet sich aus:
Platzkategorie + Personengebühr + Kurtaxe + Optionen
Ausnahme: Übernachtungsplatz vor der Schranke

Hauptsaison
nur € 28,70
2 Personen, CCI-Rabatt,
Komfortplatz
pro Tag

Platzkategorie (fällig pro Tag)

Komfortstellplatz bis ca. 100 m² € 10,90

Strom-, Wasser- (größtenteils frostsicher), Abwasser-,
TV(DVB-C)-Anschluss inkl. Arterhof-Thermenwelt

Premiumstellplatz bis ca. 120 m² € 14,90

Gas-, Strom-, frostsicherer Wasser-, Abwasser-,
TV(DVB-C)-Anschluss inkl. Arterhof-Thermenwelt

Gutshofstellplatz Extraklasse bis ca. 120 m² groß € 28,90

Eigenes Badezimmer am Platz – ansonsten wie Premium,
inkl. Arterhof-Thermenwelt

Zelt inkl. Arterhof-Thermenwelt € 7,90

Naturstellplatz bis ca. 100 m² € 10,90

Befestigter Platz mit Rasenbegrünung, freie Aussicht
ohne Bäume, Strom/Wasser zentral, inkl. Arterhof-
Thermenwelt.

Personengebühr (fällig pro Person oder Kind am Tag)

Personen € 9,80

10 % Rabatt für CCI und DCC, ÖCC, CCA, ACSI

Kind € 5,90

2–13 Jahre

Kurtaxe (fällig pro Person am Tag)

Kurtaxe € 2,50

ab 14 Jahre (viele Vergünstigungen)

Geschäftsreisende keine Kurtaxe

bei 100 % Behinderung und für Begleitung

mit Zusatz „B“ keine Kurtaxe

mit 80 % Behinderung € 1,25

Externe Besucher

Tagesbesucher ohne Badeeintritt € 1,-

Tagesbesucher mit Badeeintritt € 7,-

WLAN-Zugang gebührenfrei

Der Internetzugang ist keine zugesicherte Eigenschaft des Stellplatzes,
d. h. wenn an Ihrem Platz der Internetzugang nicht möglich ist, ent-
steht dadurch kein Anspruch auf Ersatz oder Preisminderung.

Wohnmobil-Hafen

Wohnmobil-Hafen € 20,-

für 2 Personen mit Sanitärhausnutzung, inkl. Arter-
hof-Thermenwelt, exkl. Kurtaxe und Hundeggebühr,
maximal 3 Übernachtungen

Optionen (fällig pro Tag, Anzahl oder Verbrauch)

pro Hund am Tag € 4,-

Saunalandschaft 15.30–19.30 Uhr,
pro Person, 4 Std. € 4,-

Strom kW/h (Fernablesung) € 0,60

Stromanschluss einmalig € 1,-

Gasanschluss einmalig, € 2,-

Anschluss ab 4 Tage

Gas pro kg (Gasstraße) € 2,20

Carport pro Tag € 2,50

Spätabreise mit Hallenbad-Benutzung, € 10,-

Abreise bis 18.00 Uhr (einmalig)

Mietbad bestehend aus WC, Waschbecken und Dusche ohne Reinigung (Preis pro Tag)

Mietbad € 10,-

Mietauto, Fahrräder und E-Bikes

Mietauto BMW i3 (Elektroauto) pro Tag € 49,-

Wochenendtarif Fr.–So. € 139,-

Wochentarif € 299,-


E-Bike pro Stunde € 3,-


Fahrrad 7-Gang pro Tag € 4,-


– EC-Karte wird akzeptiert –

Kostenlos für unsere Arterhof-Gäste


 neues Stadlwaschhaus

 Thermalbad außen 34° mit Schwanenhals,
Sprudelliege, Boden- und Massagedüsen

 1. tropisches Naturhallenbad 30 °C mit
Massage-Lagune, Fitnessraum, Warmdusche

 Freizeitzentrum Innatura mit 500 m²
Naturbadesee

 Badebus zur Rottal Terme (6 x tägl.)

 Fitnessprogramme, Freizeitraum,
Geselligkeit pur,
familiäre Atmosphäre ...

 Hundedusche

Alle Preise verstehen
sich inkl. MwSt.



APPARTEMENTPREISE 2020

Inklusive
Arterhof-
Thermenwelt

Winterpreise: 15 % Rabatt vom 09.01. bis 31.01.2020 und vom 08.11. bis 13.12.2020

Kategorie
A

„SEITENSTÜBERL“ mit Balkon (1. Stock)



Ca. 25 m² für 2 Personen, kombiniertes Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, WC, Sat-TV, Durchwahltelefon, Radiowecker, im Nebengebäude (mit Austrags-Suite kombinierbar).

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 45,-	€ 42,-	€ 37,-
2 Personen	€ 62,-	€ 60,-	€ 54,-
Zusatzbett	€ 11,-	€ 11,-	€ 11,-



Kategorie
B

„UNTERDIRN“ ohne Balkon (2. Stock)



Ca. 40 m² für 2 Personen, kombiniertes Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, separates WC, Sat-TV, Aufzug.

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 47,-	€ 44,-	€ 39,-
2 Personen	€ 66,-	€ 62,-	€ 58,-
Zusatzbett	€ 11,-	€ 11,-	€ 11,-



Kategorie
C

„MITTERDIRN“ mit Balkon (1. + 2. Stock)



Ca. 40 m² für 2 Personen, kombiniertes Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, separates WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Balkon, Aufzug.

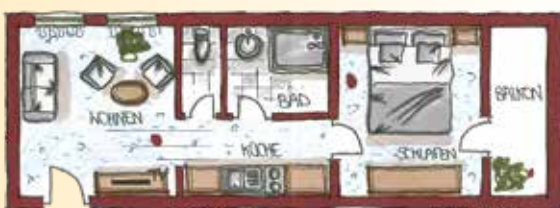
Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 54,-	€ 49,-	€ 45,-
2 Personen	€ 80,-	€ 72,-	€ 66,-
Zusatzbett	€ 11,-	€ 11,-	€ 11,-



Kategorie
D

„OBERDIRN“ mit Balkon (2. + 3. Stock)



Ca. 50 m² für 2 Personen, getrenntes Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, separates WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Balkon, Aufzug.

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 60,-	€ 55,-	€ 54,-
2 Personen	€ 86,-	€ 82,-	€ 78,-
Zusatzbett	€ 11,-	€ 11,-	€ 11,-



Kategorie
D

„LANDSKNECHT“ mit Cabriofenster (3. Stock)



Ca. 50 m² für 2 Personen, getrenntes Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Dusche, WC, Radiowecker, Sat-TV im Schlafzimmer und im Wohnzimmer, Cabriofenster, Aufzug.

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 60,-	€ 55,-	€ 54,-
2 Personen	€ 86,-	€ 82,-	€ 78,-
Zusatzbett	€ 11,-	€ 11,-	€ 11,-



Kategorie
D

„GUTSHERRIN“ ohne Balkon (2. Stock)



Ca. 70 m² für 2–4 Personen, getrenntes Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Essecke, Dusche, separates WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Aufzug.

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 60,-	€ 55,-	€ 54,-
2 Personen	€ 86,-	€ 82,-	€ 78,-
Zusatzbett	€ 11,-	€ 11,-	€ 11,-



Kategorie
E

„GUTSHOF-SUITE“ mit Balkon (3. Stock)



Ca. 60 m² für 2–4 Personen, getrenntes Wohn-/Schlafzimmer mit zusätzlichem 2. Schlafzimmer, Küche, Dusche, separates WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, Aufzug.

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 63,-	€ 60,-	€ 57,-
2 Personen	€ 90,-	€ 86,-	€ 82,-
3 Personen	€ 111,-	€ 109,-	€ 107,-
4 Personen	€ 123,-	€ 121,-	€ 117,-



Kategorie
E

„AUSTRAGS-SUITE“ mit Balkon (1. Stock)



Ca. 60 m² für 2–4 Personen, getrenntes Wohn-/Schlafzimmer mit zusätzlichem 2. Schlafzimmer, Küche, Dusche, WC, Radiowecker, Sat-TV, Durchwahltelefon, im Nebengebäude.

Aufenthaltsdauer: bis 6 Übern. ab 7 Übern. ab 21 Übern.

1 Person	€ 63,-	€ 60,-	€ 57,-
2 Personen	€ 90,-	€ 86,-	€ 82,-
3 Personen	€ 111,-	€ 109,-	€ 107,-
4 Personen	€ 123,-	€ 121,-	€ 117,-



Zubuchbare Leistungen für alle Apartmentkategorien:

Frühstück für € 10,90 p. P./Tag oder Halbpension (siehe S. 29, Nr. 6) für € 19,90 p. P./Tag

Für alle Apartments gilt:

Kinder unter 5 Jahren im Bett der Eltern frei • Hunde können wir leider nicht beherbergen • Bettwäschewechsel € 10,-
Waschmaschinen und Trockner sowie Solarium stehen allen Gästen zur Verfügung • Fahrradverleih/kostenloser Radstall
alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Kurtaxe • keine Endreinigungsgebühr • Hallenbadbenutzung am Abreisetag (bis 18 Uhr) pro Person € 7,-

ARTERHOF GANZJAHRESANGEBOTE 2020

G'SUND-UND-MUNTER-PACKERL 2020

7 Tage zum Gesundwerden

Alle Pauschalen inkl. Arterhof-Thermenwelt



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr			
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 289,-	€ 308,-	€ 388,-
2 Pers.	€ 523,-	€ 530,-	€ 611,-

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ 7 **Übernachtungen** (Personen und Stellplatz od. App.)
- ✦ je 3x Naturfango auf Wasserbett in der Vitalwelt
- ✦ je 3x Rückenmassage speziell auf Sie abgestimmt
- ✦ 1x Fußreflexzonenmassage
- ✦ je 1 Hauptgericht im Nostalgiewirtshaus „Roßstall“
- ✦ 1x Tageskarte zum Thermalbaden in der Rottal Terme inkl. Vitarium
- ✦ tägl. Fitnesstraining & wechselndes Aktivprogramm

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020					
Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 448,-	€ 461,-	€ 492,-	€ 530,-	€ 562,-
2 Pers.	€ 745,-	€ 758,-	€ 821,-	€ 884,-	€ 909,-

KURZ UND GUT 2020

Wochenendgäste bitte rechtzeitig buchen



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr			
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 120,-	€ 122,-	€ 148,-
2 Pers.	€ 213,-	€ 217,-	€ 243,-

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ 2 **Übernachtungen** (Personen und Stellplatz od. App.)
- ✦ 1x Naturfango und 40 Min. wohltuende Sportmassage in der Vitalwelt
- ✦ 2x Frühstück, 1x Sauna

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020					
Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 160,-	€ 164,-	€ 177,-	€ 188,-	€ 193,-
2 Pers.	€ 269,-	€ 276,-	€ 302,-	€ 313,-	€ 320,-

SCHAU-MAL-REIN-WOCHE 2020

zum Kennenlernen – ganzjährig



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr			
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 219,-	€ 248,-	€ 336,-
2 Pers.	€ 378,-	€ 402,-	€ 490,-

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ 7 **Übernachtungen** (Personen und Stellplatz od. App.)
- ✦ 1x Saunalandschaft am Arterhof
- ✦ je 1x Naturfango/Rückenmassage Vitalwelt
- ✦ 1x Balsam für die Seele in Sabines Kosmetikstüberl (25 Min.)
- ✦ 1x Magnetfeldtherapie
- ✦ 1x Hauptgericht im Nostalgiewirtshaus „Roßstall“

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020					
Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 378,-	€ 391,-	€ 425,-	€ 465,-	€ 498,-
2 Pers.	€ 597,-	€ 610,-	€ 676,-	€ 743,-	€ 770,-

FIT-MIT-GOLF-PACKERL 2020

7 Tage frei wählbar

Alle Pauschalen inkl. Arterhof-Thermenwelt



In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ **7 Übernachtungen** (Personen und Stellplatz od. App.)
- ✦ je 1x Greenfee wochentags am Golfpark Bella Vista in Bad Birnbach (2 km) & am Golfplatz Sagmühle (5 km)
- ✦ 1x Sportmassage (40 Min.) Behandlung in der Vitalwelt
- ✦ 1x Wellness & Detox für die Füße in Sabines Kosmetikstüberl (45 Min.)
- ✦ 1x Abendessen – Hauptgericht nach Wahl (bis € 10,-) im Nostalgiewirtshaus „Roßstall“

Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 318,-	€ 340,-	€ 429,-
2 Pers.	€ 579,-	€ 585,-	€ 674,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 451,-	€ 464,-	€ 496,-	€ 534,-	€ 566,-
2 Pers.	€ 750,-	€ 763,-	€ 826,-	€ 890,-	€ 915,-

BIERWOCHE 2020

zum Kennenlernen – ganzjährig



In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ **7 Übernachtungen** (Personen und Stellplatz od. App.)
- ✦ 1x Massage mit selbstangesehtem Hopfenöl (ca. 20 Min.)
- ✦ 1x Malz-Hopfen-Stempelmassage (ca. 40 Min.)
- ✦ 1x Hopfenwickel in der Softpackliege
- ✦ 1 Maß Bier im Roßstall
- ✦ 1 6er Tragerl „Gutshofbier“ zur Begrüßung

Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 230,-	€ 246,-	€ 339,-
2 Pers.	€ 360,-	€ 393,-	€ 486,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 382,-	€ 395,-	€ 442,-	€ 482,-	€ 502,-
2 Pers.	€ 578,-	€ 605,-	€ 698,-	€ 738,-	€ 764,-

ROTTAL TERME 2020

„Chrysanti Card“

Falls Sie mehr als 7 Tage während Ihres Aufenthaltes die Rottal Terme benutzen wollen, empfehlen wir Ihnen die Chrysanti Card mit speziellen Sonderkonditionen.

„Arterhof-Hoteltransponder“

Bei einzelnen Besuchen der Rottal Terme profitieren Sie von unseren Bestpreisen (erhältlich an der Rezeption).



SAISONALE PAUSCHALEN 2020

FASCHING 2020 „REICH AN PHANTASIE“

20.02.2020 bis 29.02.2020

Alle Pauschalen inkl. Arterhof-Thermenwelt

Programmübersicht:

- 21.02. Phantasievoller Faschingsabend mit Stimmungsmusik und Tanz
- 23.02. Faschingsfrühstücken mit Weißwurst und Unterhaltung
- 25.02. Faschingsumzug & Kehraus
- 26.02. Aschermittwoch: Fischessen
- 28.02. Hofabend mit Tanz

In unserem Faschingsarrangement pro Person enthalten:

- ✦ **9 Übernachtungen** (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ✦ Begrüßungsschnapslerl
- ✦ 1 Paar Weißwurst mit Brezn
- ✦ 2x Naturfango & 2x Rückenmassage
- ✦ 1x Eye-Contour-Lift-Behandlung in Sabines Kosmetikstüberl (25 Min.)
- ✦ 1x Saunabesuch am Arterhof



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr			
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 249,-	€ 266,-	€ 355,-
2 Pers.	€ 412,-	€ 435,-	€ 522,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 419,-	€ 434,-	€ 471,-	€ 515,-	€ 552,-
2 Pers.	€ 661,-	€ 676,-	€ 750,-	€ 824,-	€ 853,-

FRÜHJAHRSSCHNÄPPCHEN 2020

07.03.2020 bis 28.03.2020

Programmübersicht:

- 09.03. Begrüßungsabend mit kulinarischem Einstieg „Hackbraten mit Kartoffeln“*
- 10.03. Arzttermine, sowie Terminkoordination für Anwendungen
- 11.03. Schlachtfest
- 13.03. Bayerisches Starkbierfest
- 17.03. Brauchtums-Wanderung (Kultur und Tradition)
- 18.03. Ganztagesausflug zu BMW Dingolfing mit Werksführung danach Fahrt zur Pralinenmanufaktur Sweetfactory in Pfarrkirchen
- 20.03. Hofabend mit Musik und Tanz, Gutscheine für „Surbraten mit zweierlei Knödel“*
- 25.03. Halbtagesausflug nach Braunau mit Stadtspaziergang, danach Einkehr in Halmstein
- 24.03. Kegelnachmittag
- 27.03. Abschiedsabend mit „Burgunderbraten mit hausgemachten Spätzle“* und ein kleines Erinnerungsgeschenk.

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ **21 Übernachtungen** (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ✦ pro Pers. 2x Frühstück (im Wert von € 10,90 je Frühstück)
- ✦ 3x 2 Essen an den mit * gekennzeichneten Veranstaltungen
- ✦ ein Erinnerungsgeschenk

Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 308,-	€ 378,-	€ 576,-
2 Pers.	€ 479,-	€ 548,-	€ 749,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 733,-	€ 771,-	€ 833,-	€ 1.059,-	€ 1.122,-
2 Pers.	€ 1.093,-	€ 1.161,-	€ 1.311,-	€ 1.535,-	€ 1.647,-



Unser Tipp für Sie:

Kombinierbar mit einer offenen Badekur und Behandlungen auf Rezept (auch vom Arzt) oder mit Pauschalangeboten für Rücken- und Gelenkerkrankungen.

Anwendungen zum Schnäppchenpreis:

6x Naturfango auf Wasserbett, 6x Rückenmassage, 1x Fußreflexzonenmassage, 1x Arztbesuch **nur € 231,-**



FRÜHJAHRSTRAUM 2020 – 4 WOCHEN AB € 522,-

01.03.2020–29.03.2020

2 Personen inkl. Stellplatz oder Appartement und je 3 Essen und 2x Frühstück!

Alle Pauschalen inkl. Arterhof-Thermenwelt



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 319,-	€ 411,-	€ 596,-
2 Pers.	€ 522,-	€ 599,-	€ 816,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 967,-	€ 1.016,-	€ 1.166,-	€ 1.390,-	€ 1.465,-
2 Pers.	€ 1.435,-	€ 1.534,-	€ 1.734,-	€ 2.033,-	€ 2.133,-

OSTERFREUDE AUF DEM ARTERHOF 2020

7 Tage frei wählbar, Anreise zwischen 06.04.2020 und 12.04.2020

Programmübersicht:

- Karfreitag:** Fisch- und Käseessen
Karsamstag: Ostergang zur Holzkapelle mit Frau Sigl, anschl. traditioneller Kaffeeklatsch
Ostersonntag: Osterspezialitäten im Roßstall mit Ostertanz

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ 7 Übernachtungen (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ✦ Begrüßungsschnapsperl (Eierlikör oder Ähnliches)
- ✦ je Einheit 1 gebackenes Osterlamm fürs Osterfrühstück
- ✦ 1x Saunaerlebnis (3 Saunen) am Arterhof
- ✦ 1x Naturfango & 1x Rückenmassage
- ✦ 1x Balsam für die Seele: Gesichtsmassage (25 Min.)

Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 219,-	€ 238,-	€ 328,-
2 Pers.	€ 359,-	€ 380,-	€ 470,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 351,-	€ 364,-	€ 396,-	€ 435,-	€ 467,-
2 Pers.	€ 547,-	€ 560,-	€ 624,-	€ 689,-	€ 714,-

PFINGSTPACKERL 2020 – 7 ÜBERNACHTUNGEN AB € 214,-

Aufenthalt über das Pfingstwochenende, Anreise variabel, 2 Personen inkl. Stellplatz oder Appartement und p. P. ein Gutschein für eine Maß helles Bier bei unserem Pfingstfest



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 145,-	€ 173,-	€ 270,-
2 Pers.	€ 214,-	€ 240,-	€ 340,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 294,-	€ 308,-	€ 343,-	€ 385,-	€ 420,-
2 Pers.	€ 420,-	€ 434,-	€ 504,-	€ 574,-	€ 602,-



SONNWEND-PACKERL 2020

21.06.2020 bis 28.06.2020

7 Übernachtungen für 2 Personen inkl. Stellplatz, Kurtaxe, p. P. ein Gutschein für eine Halbe helles Bier beim Sonnwendfest sowie jeweils 1 Frühstücksgutschein (im Wert von € 10,90).

Campingplatz			
	Stellplatz- und Personengebühr		
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 175,-	€ 203,-	€ 301,-
2 Pers.	€ 269,-	€ 297,-	€ 395,-

Appartement					
Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020					
KAT	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 324,-	€ 338,-	€ 373,-	€ 415,-	€ 450,-
2 Pers.	€ 475,-	€ 489,-	€ 559,-	€ 629,-	€ 657,-

SOMMER-FREUNDSCHAFTS-ANGEBOT 2020

11.07.2020 bis 25.07.2020

Alle Pauschalen inkl. Arterhof-Thermenwelt



In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ♥ 14 Übernachtungen (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ♥ 1x Sommermenü
- ♥ 1x Naturfango auf Wasserbett und Halbmassage
- ♥ 1x Fußreflexzonenmassage
- ♥ 1x geführtes Radeln
- ♥ 1x Wandern

Campingplatz			
	Stellplatz- und Personengebühr		
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 351,-	€ 392,-	€ 558,-
2 Pers.	€ 567,-	€ 606,-	€ 773,-

Appartement					
Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020					
Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 671,-	€ 697,-	€ 764,-	€ 844,-	€ 910,-
2 Pers.	€ 1.022,-	€ 1.049,-	€ 1.182,-	€ 1.315,-	€ 1.368,-

HERBSTLICHER BLÄTTERREIEN 2020

17.10.2020 bis 07.11.2020

Programmübersicht:

- ♥ Begrüßungsabend mit Rottaler Bauern Schnitzel*
- ♥ Arzttermine und Arztvortrag
- ♥ Schlachtschüsseessen ♥ „Antri“-Essen
- ♥ Kegelnachmittag ♥ Wanderung mit Frau Sigl
- ♥ Halbtagesausflug
- ♥ Bayerisches Oktoberfest mit Hendl und Kartoffelsalat*
- ♥ Tagesausflug
- ♥ Abschlussabend mit Rinderbraten vom Arterhofrind und Knödel

Unser Tipp für Sie:

Kombinierbar mit einer offenen Badekur und Behandlungen auf Rezept oder mit Pauschalangeboten für Rücken- & Gelenkserkrankungen.

Anwendungen zum Schnäppchenpreis:

6x Naturfango auf Wasserbett,
6x Rückenmassage, 1x Fußreflexzonenmassage,
1x Arztbesuch nur € 231,-

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ♥ 21 Übernachtungen (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ♥ pro Pers. 2x Frühstück (im Wert von € 10,90 je Frühstück)
- ♥ 3x 2 Essen an den mit * gekennzeichneten Veranstaltungen
- ♥ ein Erinnerungsgeschenk

Campingplatz

	Stellplatz- und Personengebühr		
	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 308,-	€ 378,-	€ 576,-
2 Pers.	€ 479,-	€ 548,-	€ 749,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020					
Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 733,-	€ 771,-	€ 833,-	€ 1.059,-	€ 1.122,-
2 Pers.	€ 1.093,-	€ 1.161,-	€ 1.311,-	€ 1.535,-	€ 1.647,-



FIT UND FRÖHLICH ZWISCHEN DEN JAHREN 2020

Anreise zwischen 23.12.2020 und 27.12.2020

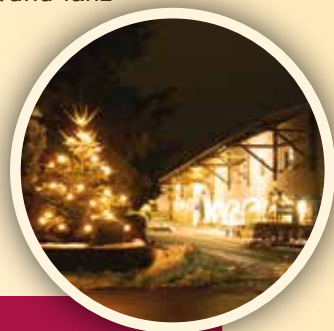
Alle Pauschalen inkl. Arterhof-Thermenwelt

Programmübersicht:

24.12.20	Mettengang
25./26.12.20	Enten- und Ganserlessen
27.12.20	Waldweihnacht in der Holzkapelle mit Lichtergang
28.12.20	Gospelabend
29.12.20	Hofabend mit Livemusik
30.12.20	Ganztagesausflug an den Chiemsee
31.12.20	Großer Silvesterabend
03.01.21	Kulinarischer Tanzabend

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ **10 Übernachtungen** (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ✦ Großes Silvestermenü im Roßstall mit Musik und Tanz
- ✦ Ausflug
- ✦ 2x Naturfango
- ✦ 1 x Color Energie Massage
- ✦ 1x Balsam für die Seele in Sabines Kosmetikstüberl (25 Min.)
- ✦ 1x Begrüßungspunsch



Campingplatz

Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 398,-	€ 428,-	€ 569,-
2 Pers.	€ 679,-	€ 729,-	€ 838,-

Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 628,-	€ 627,-	€ 685,-	€ 742,-	€ 789,-
2 Pers.	€ 1.008,-	€ 1.027,-	€ 1.122,-	€ 1.217,-	€ 1.255,-

WINTER-WONNEN 2020



07.11.20–15.12.20 & 03.01.21–31.01.21
Campingplatz

In unserem Pauschalangebot pro Person enthalten:

- ✦ **7 Übernachtungen** (Personen u. Stellplatz oder Appartement)
- ✦ 1x Naturfango
- ✦ 1 x Color Energie Massage (50 Min.)
- ✦ 2x Moxibustion, geeignet zum „Anregen“ des Energieflusses bzw. bei Rückenschmerzen
- ✦ inkl. Kurtaxe



Stellplatz- und Personengebühr

	Komfort	Premium	Extraklasse
1 Pers.	€ 195,-	€ 220,-	€ 282,-
2 Pers.	€ 365,-	€ 373,-	€ 435,-

08.11.20–13.12.20 & 10.01.21–31.01.21
Appartement

Kategorieübersicht siehe Appartementpreise 2020

Kat.	A	B	C	D	E
1 Pers.	€ 344,-	€ 355,-	€ 382,-	€ 415,-	€ 442,-
2 Pers.	€ 559,-	€ 570,-	€ 624,-	€ 678,-	€ 700,-

UNSER TIPP FÜR IHRE GESUNDHEIT

KUR-AKTIV-PACKERL 2020

Selbstzahler-Badekur – mit allen Camping-/Appartementkategorien kombinierbar

In unserem Pauschalangebot sind Anwendungen im Wert von € 450,- enthalten:

- ✦ 2x Arzttermine in der eigenen Arztpraxis
- ✦ 6x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
- ✦ 6x Rückenmassage
- ✦ 6x Krankengymnastik, speziell auf Ihre Gesundheit abgestimmt
- ✦ 6x Krankengymnastik im Bewegungsbad

Der Ersatz für Ihre abgelehnte Kur.

Pro Person € 400,-



VITALWELT – GESUNDHEIT & WELLNESS

Klassische Massage

Halbmassage	ca. 20 Min.	€ 20,-
Ganzmassage	ca. 40 Min.	€ 40,-
Ganzmassage	ca. 60 Min.	€ 60,-

Vitalmassage ca. 40 Min. € 40,-
(Halbmassage u. kl. Fußreflexzonenmassage je ca. 20 Min.)

Lymphdrainage	ca. 30 Min.	€ 30,-
Lymphdrainage	ca. 40 Min.	€ 41,-
Lymphdrainage	ca. 60 Min.	€ 59,-

Krankengymnastik

KG (einzel)	ca. 20 Min.	€ 26,-
Manuelle Therapie	ca. 20 Min.	€ 28,-
Spezielle Schulter-Therapie	ca. 20 Min.	€ 28,-
Spezielle Hüft-Therapie	ca. 20 Min.	€ 28,-
Spez. Wirbelsäulen-Therapie	ca. 20 Min.	€ 28,-
Spez. Kopfschmerz-Therapie	ca. 20 Min.	€ 28,-
Krankengymnastik		
- im Bewegungsbad (Gruppe)		€ 21,-
- im Bewegungsbad (Einzel)		€ 28,-

Dorn-Breuss-Therapie ca. 50 Min. € 55,-
Heilen über die Wirbelsäule: Eine Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. Die Arbeit nach Dorn wird an allen Gelenken und an der Wirbelsäule durchgeführt. Schon mit einer Behandlung kann man Blockaden an der Wirbelsäule lösen. Eine optimale Ergänzung ist die Breussmassage. Diese Massage mit Johanniskrautöl wirkt auf die Muskulatur absolut entspannend und beruhigend.

Craniosacrale-Therapie € 60,-
Die Craniosacrale Therapie ist eine sanfte Form der ganzheitlichen Körpertherapie. Mithilfe sanfter Berührungen wird der Körper in seiner eigenen Heilungskraft unterstützt, vorhandene Blockaden aufgehoben und Stress und Anspannung aus dem Gewebe gelöst, dadurch gelangt der Körper wieder in sein natürliches Gleichgewicht.

Packungen – Wärme, Kälte und Elektrotherapie

Naturfango-Packung (auf beheiztem Wasserbett)	€ 28,-
Naturfangokneten	€ 15,-
Heißluftbehandlung	€ 8,-
Heiße Rolle	€ 12,-
Elektrotherapie	€ 10,-
Ultraschallbehandlung	€ 13,-
Inhalation	€ 11,-

Heilkraft der Erde

Naturfango auf dem Wasserbett
Mit ca. 45 Grad wird für jeden Gast ein komplett frisches Gemisch aus mineralstoffreichem, gemahlenem Vulkanit-Gestein angerührt. Auf dem Wasserbett, nahezu schwerelos und druckstellenfrei, ziehen die Inhaltsstoffe des Naturfangos dabei entspannend ein. Naturfango eignet sich besonders zur Behandlung von Muskelschmerzen, Stärkung des Immunsystems, Linderung von Schmerzen. Es ist eine hervorragende Vorbereitung für eine anschließende Therapie.

Wellnessanwendungen

Aromaölmassage	ca. 20 Min.	€ 24,-
Aromaölmassage	ca. 40 Min.	€ 42,-
Aromaölmassage	ca. 60 Min.	€ 62,-

Tibetanisch-Russische Honigmassage

ca. 70 Min. € 69,-

Die Kombination einer alten russischen Massagetechnik mit dem Wissen der Tibeter und Kraft des Honigs kann wahre Erlebnisse für den Körper schaffen. Die Massage wirkt positiv auf Ihre Haut sowie bei Cellulite, Vitalitätsmangel und Rheuma.

Bambusmassage

ca. 70 Min. € 70,-

Bei der Bambusmassage wird der gesamte Körper mit warmen Bambusstäben massiert. Dies hat einen wunderbaren Effekt auf verspannte Muskeln. Durch den hohen Anteil an Kieselsäure hat der Bambus eine besonders wohltuende Wirkung auf Gelenke, Knochen und Wirbelsäule. Zur Massage gehört auch das Reichen eines Bambus-Tees um die gesunde Wirkung des Bambus von innen und außen auf den Körper zu haben. Dieser Tee ist entschlackend und verdauungsfördernd.

Wellnessbäder in der Softpackliege

Nachtkerzenöl-Cremebad

€ 20,-

Die Heilpflanze und eine Mixtur aus Ölen und Cremes fördern den Stoffwechsel, Hormonhaushalt und Hautdurchblutung. Wirkt stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend. Besonders bewährt bei Neurodermitis und Schuppenflechte. Reguliert den Alterungsprozess der Haut.

Kokoscremebad

€ 20,-

Reines Kokosöl enthält Vitamin E, das trockener Haut und der vorzeitigen Hautalterung entgegenwirkt. Ebenso hat es einen antibakteriellen und entzündungshemmenden Effekt. Der Duft wirkt vitalisierend und belebend.

Algenbad

€ 18,-

Algen haben eine stark entschlackende Wirkung. Gut zur Straffung von Haut und Bindegewebe, fördert die Durchblutung, besonders geeignet bei Cellulite.

Mineralschlammbad aus dem Toten Meer

€ 18,-



Vitalwelt – Gerhard Stockner

Telefon: +49 (0) 85 63/20 51

Fax: +49 (0) 85 63/97 78 03

E-Mail: info@stockner.org

Zulassung aller Krankenkassen
nach ärztlicher Verordnung.

**Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig.
Nur so können wir Ihre Terminwünsche so weit
wie möglich berücksichtigen.**

Ayurveda

Marma-Abhyanga ca. 90 Min. € 90,-
Der ganze Körper wird mit warmem Öl einmassiert. Die Öle dringen in die Haut ein und kräftigen die darunter liegenden Gewebe. Giftstoffe werden aus dem Körper ausgeleitet. Die Wirkung der Öle, die aufeinander abgestimmten Massagebewegungen und besondere Beachtung wichtiger Reflexzonen führen zu tiefer Entspannung und innerer Harmonie.

Bliss-Shiroabhyanga ca. 40 Min. € 40,-
Eine einzigartige, entspannende ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage, um die Schönheit des Ayurveda kennenzulernen.

Shirodara-Stirnguss ca. 80 Min. € 85,-
Warmes Öl fließt in einem sanften Strahl über die Stirn und den Kopf. Verspannungen, innere Unruhe und der Alltagsstress werden gelöst. Ein tiefer Zustand von Frieden und Harmonie breitet sich in Verbindung mit einer sanften Ayurvedamassage im ganzen Körper aus.

Queens-Shirodara ca. 120 Min. € 120,-
Der Königinnenguss ist eine der intensivsten Behandlungen in Ayurveda. Der Stirnguss beinhaltet neben einer Ganzkörpermassage einen Unterleibs- oder Leberwickel zur Reinigung des gesamten Körpers.

Klangschalenmassage ca. 70 Min. € 75,-
Ein schnelles Erreichen tiefer Entspannung. Lösen von Blockaden und Verspannungen, sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle, positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein und Schaffenskraft. Stärkung der Selbstheilungskräfte und Gewinn neuer Lebensfreude.

Pantai-Luar (Kräuterstempelmassage) ca. 70 Min. € 75,-
Ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Entspannende Heißölmassage für den ganzen Körper mit Gewürzfruchtstempeln. Geschädigte Zellen werden abgebaut und neue Hautzellen produziert. Der Stoffwechsel wird angeregt. Muskelverspannungen und Verhärtungen lösen sich.

Prana-Stone-Massage ca. 80 Min. € 85,-
Prana bedeutet fließende Lebensenergie, den Körper in sein Gleichgewicht bringen, ein Energiegefühl hervorrufen. Diese Behandlung basiert auf Massagetechniken der hawaiianischen Lomi-Lomi-Tempelmassage, der japanischen Hot-Stone- sowie der energetischen Massage (Chakraarbeit) mit Edelsteinen in Kombination mit Fußreflexpunktmassage. Die Prana-Stone-Massage entspannt das Nervensystem, verjüngt und glättet die Haut, die Muskeln werden entspannt und der Körper harmonisiert.

Lava Shells ca. 70 Min. € 75,-
Eine Massage mit wärmenden Venusmuscheln löst Verspannungen und innere Blockaden. Sie wird auch speziell als Unterstützung bei innerer Unruhe, Erschöpfungszuständen und Stress angewendet.

Lomi-Lomi-Nui ca. 100 Min. € 99,-
Eine ganzheitliche Körpermassage, wobei sich sanfte Gelenklockerung mit kräftiger Körperarbeit und langen, fließenden Massagetechniken abwechseln. Lomi-Lomi-Nui ist ein nährender Weg zur tiefen Entspannung, auf dem der ewig aktive Geist zur Ruhe kommen kann. Man kommt wieder in Kontakt mit sich selbst, mit dem Wesentlichen und mit dem Urzustand des Seins. Nach dieser traumhaften Behandlung ist es leicht, sich selbst und der Welt wieder neu zu begegnen. (inkl. Nachruhe).

Nuad-Thai-Massage ca. 60 Min. € 65,-
Nuad, die traditionelle thailändische Heilmassage, verbindet Massage und Yoga. Sie folgt dem jahrtausendealten Verständnis von den Energiebahnen, im Nuad „Sen“ genannt. Durch passives Dehnen des Körpers und Druck auf die Energieleitbahnen werden Spannungen und Stress abgebaut. Diese Methode der Körperarbeit ist ursprünglich und zugleich zeitgemäß und hilft, sich im Körper wieder zu Hause zu fühlen.

Energetische Behandlungen

Fußreflexzonenmassage ca. 30 Min. € 30,-
Über die Reflexzonen auf Fußsohle und Fußrücken, die in Verbindung mit dem gesamten Organismus stehen, werden die Selbstheilungskräfte der Organe aktiviert.

Kopfschiatsu ca. 30 Min. € 35,-
Shiatsu-Ganzbehandlung ca. 60 Min. € 65,-
Shiatsu, eine japanische Form ganzheitlicher Körperarbeit, ist eine Möglichkeit, den Fluss des Qi, der Lebensenergie, zu harmonisieren. Der gleichmäßige Fluss dieser Energie ist die Voraussetzung für körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden. Blockaden im Energiefluss können dieses Wohlbefinden stören, Krankheitssymptome auslösen und zu chronischen Leiden führen. Die Shiatsu-Behandlung dient dazu, an bestimmten Stellen des Körpers einen Energiemangel zu beseitigen oder einen Energiestau aufzulösen.

Akupunkt-Massage (nach Penzel) ca. 40 Min. € 40,-
Die APM ist eine der chinesischen Akupunktur angelehnte Behandlungstechnik. Durch die Behandlung der Meridiane können Energieblockaden gelöst und der Energiefluss wiederhergestellt werden. So erfahren Sie Vitalität und neue Lebenskraft. Auch gut geeignet zur Narbenbehandlung.

La-Stone-Therapie ca. 40 Min. € 45,-
La-Stone-Therapie ca. 70 Min. € 75,-
La-Stone-Therapie ca. 90 Min. € 89,-
Eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Durch die von den Steinen ausgehende Wärme öffnen sich die Energiezentren, die sogenannten Chakren, und erzeugen absolute Tiefenentspannung und überaus behagliches Wohlbefinden. Durch das Wechselspiel zwischen warmen und kalten Steinen wird eine Durchblutungsförderung bis in die tiefsten Gewebeschichten erreicht. Der Stoffwechsel wird stimuliert und der Lymphfluss angeregt.

Tuina-Therapie ca. 40 Min. € 45,-
Tuina-Therapie ca. 60 Min. € 63,-
Tuina basiert auf den Lehren der TCM. Sie setzt nicht nur bei lokalen Beschwerden an, sondern bezieht den gesamten Körper in die Behandlung ein. Mit Tuina sollen Blockaden der Energiebahnen aufgelöst und der Energiefluss gefördert, aber auch Organe beeinflusst werden. Die Tuina ist eine der ältesten Behandlungen aus der TCM (seit ca. 2500 Jahren)

- NEU ! -

Energy-Massage Candle ca. 40 Min. € 45,-
Energy-Massage Candle ca. 60 Min. € 65,-



VITALWELT-PAUSCHALEN

Schnupper-Packerl € 76,-

2x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
2x Rückenmassage

Kur(z)-Urlaubs-Packerl € 114,-

3x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
3x Rückenmassage

Vitalisierend und belebend € 72,-

1x Lemon-Minz-Stempelmassage ca. 40 Min.
1x Vitalwickel in der Softpackliege
1x Aromaölmassage mit erfrischendem Öl ca. 20 Min.

Energie-Packerl € 129,-

1x Marma-Abhyanga ca. 90 Min.
1x Kopfschiatsu ca. 30 Min.
1x Nachtkerzenöl-Cremebad

1001 Nacht € 135,-

1x Pantai-Luar-Massage inkl. Nachruhe ca. 70 Min.
1x Nachtkerzencremebad
1x Aromaölmassage ca. 60 Min.

Entschlackungs-Packerl € 123,-

1x Tibetanisch-Russische Honigmassage ca. 70 Min.
1x Lymphdrainage ca. 60 Min.
1x Algenbad

Wellness-Packerl € 78,-

1x La-Stone-Therapie ca. 40 Min.
1x Fußreflexzonenmassage
1x Algenbad

Gesundheits-Packerl € 154,-

4x Naturfango auf beheiztem Wasserbett
2x Massage
2x Spezielle Therapie, auf Ihr Problem abgestimmt

Relaxtage € 155,-

2x Naturfango auf Wasserbett
2x Spezielle Therapie, auf Ihr Problem abgestimmt
1x La-Stone-Therapie ca. 40 Min.
1x Vitalmassage

Arterhof-Vitalpackerl € 198,-

1x Befunderhebung
6x Naturfango auf Wasserbett
6x Rückenmassage

Vitalwelt-Spezial-Packerl € 222,-

1x Befunderhebung
6x Naturfango auf Wasserbett
6x Krankengymnastik, auf Ihr Problem abgestimmt

Kreuzweh-ade-Packerl € 120,-

3x Naturfango auf Wasserbett
3x Krankengymnastik

Energie-Balance (ca. 40 Min.) € 40,-

Wohltuende und entstauende Beinmassage mit Efeu-Gel und erfrischendem Orangentonikum. Für eine schnelle Entlastung und Erleichterung bei schweren und schmerzenden Beinen. Wirkt entspannend und krampflösend. Festigt das Gewebe.



INDIVIDUELLE GESUNDHEITSLAISTUNGEN

IN DER ARZTPRAXIS

Akupunktur pro Behandlung € 25,-

Zur Behandlung von Gelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Schmerzen im Bereich der Hals-/Brust- u. Lendenwirbelsäule

Akupunktur pro Behandlung € 25,-

Zur ergänzenden Behandlung von internistischen Erkrankungen wie Bluthochdruck, Inkontinenz, Asthma bronchiale, Neuralgien

Laserakupunktur pro Behandlung € 30,-

Bei Fingerpolyarthrose, Arthrose der Zehen- und Fußgelenke

Nadel- und Laserakupunktur pro Behandlung € 35,-

Kombination der beiden Akupunkturtechniken bei Kalkschulter und Schultergelenksarthrose, Tennisellbogen, Carpaltunnelsyndrom und Sprunggelenksarthrose

Magnetfeldtherapie pro Behandlung € 20,-

Zur Behandlung von Osteoporose, Schlafstörungen und Arthrose

Sauerstofftherapie nach Prof. v. Ardenne pro Stunde € 45,-

Hilfreich bei Trainingsmangel, Schwindel, Durchblutungsstörungen

Moxibustion pro Sitzung € 20,-

Setzen von erwärmten Beifußkegeln an Akupunkturpunkten bei Verspannungen der Rückenmuskulatur

Spezialtherapie gegen Schwindelzustände pro Behandlung € 45,-

Zur Verbesserung der Durchblutung und zum Lösen von Blockaden im Bereich der Halswirbelsäule

Raucherentwöhnung 3 Sitzungen € 90,-

Ohr- und Dauerakupunkturadeln helfen bei der Überwindung der Nikotinsucht

Gewichtsreduktion 3 Sitzungen € 90,-

Ohr- und Körperakupunktur zur Gewichtsreduktion und Stoffwechselaktivierung

Vitalisierungskur Einzelpreis € 12,-

Zu empfehlen bei Erschöpfung, Energieverlust, Müdigkeit, Leistungsabbau und Reizbarkeit (6-8 intramusk. Injektionen)

Kniespezialbehandlung Einzelpreis € 40,-

Bei Kniegelenksarthrose (6-10 Behandlungen)

**Praxis Dr. D. Riethmüller
Ärztin/Kurärztin/Akupunktur**

Telefon: +49 (0) 85 63/9 12 22

Kurarztscheine aller Kassen, Privatkassen und Selbstzahler. Abwicklung aller ambulanten Badekuren über die Krankenkasse.



KOSMETIKSTÜBERL AM ARTERHOF

LIEBE ZUR SCHÖNHEIT IST GESCHMACK – DAS SCHAFFEN VON SCHÖNHEIT IST KUNST

Schönheitsgeheimnis (90 Min.) € 89,-

Tiefenwirksame Schönheitspflege für Ihre Haut. Die außergewöhnliche Gesichtsbehandlung beinhaltet Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Hyaluron Deep Therapy, Youth Serum und zum Abschluss eine hochkonzentrierte Maske, die einmassiert wird. Bei dieser Behandlung arbeiten wir mit Ultraschall, Galvanik und Lichttherapie!

Aroma Energie (80 Min.) € 69,-

Gesichts-, Hals- und Dekollettebehandlung bestehend aus Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Augenmaske, Lippenpflege, Ampulle, Maske und entspannender Massage.

Wohlfühlzeit (50 Min.) € 49,-

Gesichtsbehandlung bestehend aus Abreinigen, Peeling, Maske und entspannender Massage.

Balsam für die Seele (25 Min.) € 29,-

Gesichts-, Dekollette- und Nackenmassage für Sie und Ihn. Die Muskulatur wird gelockert, Spannungen werden gelöst und Blockaden abgebaut. Tiefe Entspannung in kurzer Zeit!

Die Kraft des Ginko (90 Min.) € 89,-

Intensive Regeneration für die anspruchsvolle Haut. Diese straffende Gesichtsbehandlung beinhaltet Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle, Alginat Maske und eine aktivierende Massage.

Strahlende Venus (60 Min.) € 69,-

Kostbare Wirkstoffe wie Kaviarextrakt regenerieren gestresste und müde Haut. Diese Gesichtsbehandlung beinhaltet Abreinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ampulle und eine verwöhnende Massage.

Arterhof Spezial (50 Min.) € 55,-

Das schnelle Frischeerlebnis für Ihre Haut! Gesichtsbehandlung bestehend aus Abreinigen, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat und einer speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmte Cellulose Maske.

Bienenkönigin (60 Min.) € 65,-

Diese Gesichtsbehandlung mit Gelee Royal wirkt revitalisierend und reinigend auf Ihre Haut. Sie beinhaltet Abreinigen, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, Ampulle und Maske.

Pure Schönheit (60 Min.) € 55,-

Reinigungsbehandlung für Sie und Ihn mit Peeling, Augenbrauenkorrektur, Tiefenreinigung, Maske und Abschlusspflege.

Kosmetikstüberl am Arterhof – Sabine Larverseder

Telefon: +49 (0) 85 63/9 78 60 45
E-Mail: sabine.larverseder@web.de

Die hochwertigen Pflegeprodukte von unserer Firma DECLÉOR sind 100 % reine natürliche Aromakonzentrate mit optimaler Hautverträglichkeit.

Reine Männersache (50 Min.) € 49,-

Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Maske und Abschlusspflege.

Teenie klare Haut (50 Min.) € 35,-

Speziell für Misch- und ölige Haut. Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung und entzündungshemmender Maske.

Hände € 32,-

Professionelle Maniküre mit Alessandro Produkten incl. Peeling und Pflege

Lacke (zusätzlich zur Maniküre)

Lackierung für Ihre Nägel mit Alessandro Lack	€ 8,-
STRIPLAC von Alessandro	€ 10,-
PROLAQ von Alessandro	€ 15,-

Brauen und Wimpern

Brauenkorrektur	€ 8,-
Brauen färben	€ 8,-
Wimpern färben	€ 12,-

Strahlende Augenblicke € 30,-

Das Paket beinhaltet Brauenkorrektur, Brauen färben, Wimpern färben und eine Augenmaske, die sofort erfrischt und aufpolstert.

Depilation

Oberlippe	€ 10,-
Oberlippe und Kinn	€ 15,-
Unterschenkel	€ 25,-
Beine komplett	€ 40,-

Füße

Medizinische Fußpflege inkl. Fußbad u. Pflege (ca. 45 Min.)	€ 32,-
Detox Wellness für Ihre Füße (ca. 45 Min.)	€ 25,-
Ein entgiftendes Fußbad, Fußpeeling, entgiftende Maske aus Vulkanschlamm und eine entspannende Fußmassage verhelfen Ihnen zu neuem Wohlfühl!	

Lacke (zusätzlich zur Fußpflege)

Lackierung für Ihre Nägel mit Alessandro Lack	€ 8,-
STRIPLAC von Alessandro	€ 10,-
Permanent Lack von Alessandro (hält 4-6 Wochen)	€ 17,-
Permanent French Lack von Alessandro (hält 4-6 Wochen)	€ 22,-

Permanent Make-up

Preise auf Anfrage –
Vorankündigung erwünscht!



DURCHS JAHR 2020

WEGWEISER FÜR CAMPER UND NICHTCAMPER

09.11.19 Faschingsauftakt 2020
11:11 Uhr vor dem Roßstall am Arterhof. Am Abend im Roßstall Exthronisation mit dem Prinzenpaar der Saison 2019

03.01.20 Kulinarischer Abend mit Livemusik

**Spar-
wochen
%**

06.01.–31.01.20 25 % Winter-Ermäßigung Pers./Stellpl.
31.01.–29.03.20 15 % Frühlings-Ermäßigung Pers./Stellpl.
20.02.–29.02.20 „ARTERHOF-FASCHING“

15.02.20 Inthronisation des neuen Prinzenpaars
21.02.20 Fasching im Roßstall
Motto: „Reich an Phantasie“
Kulinaritäten, Stimmungsmusik, Showeinlagen

23.02.20 Faschingssonntag
Weißwurstfrühschoppen mit Showeinlage

25.02.20 Faschingsdienstag
Faschingsumzug in Bad Birnbach, anschl. Faschingskehr aus im Roßstall

01.03.–29.03.20 Frühjahrstraum
4 Wochen ab € 522,-/2 Pers. inkl. je 3 Essen + je 2x Frühstück

07.03.–28.03.20 Frühjahrsschnäppchen
3 Wochen ab € 479,-/2 Pers. inkl. je 3 Essen + je 2x Frühstück

ab 06.04.20 Osterfreude am Arterhof
Anreise frei wählbar 06.04.–12.04.20;
2 Pers. ab € 359,-
(7 Übernachtungen mit vielen Leistungen)

ab 01.04.20 Fit mit Golf
(7 Übernachtungen mit Leistungen) Golfpark Bella Vista Bad Birnbach & Golfplatz Sagmühle

01.05.20 Maitanz im Roßstall mit Maibowle

ab 25.05.20 Pfingstpackerl
1 Woche über das Pfingstwochenende ab € 214,-/2 Pers. inkl. je eine Maß Bier

30.05.–01.06.20 Pfingst-Brauchtumsfest
mit Bauernmarkt am Arterhof

21.06.–28.06.20 Sonnwend-Packerl
1 Woche ab € 262,-/2 Pers. inkl. Gutschein für eine Halbe Bier beim Sonnwendfest + je 1 Frühstücksgutschein (Wert: € 10,-)

26.06.20 Rottaler Sonnwend am Arterhof
04.07.20 Lenghamer Kirta

**Spar-
wochen
%**

05.07.–23.08.20 Zwischensaison
15 % Campingrabatt P/St. ab 7 Übern.
11.07.–25.07.20 SOMMER-FREUNDSCHAFTS-ANGEBOT
14 Übernachtungen mit interessanten Leistungen

02.10.20 Oktoberfest am Arterhof

SUPER-SAISONPLATZANGEBOT FÜR CAMPING-GÄSTE siehe Preisliste

04.10.–07.11.20 15 % Herbst-Ermäßigung Pers./Stellplatz

17.10.–07.11.20 HERBSTLICHER BLÄTTERREIGEN
3 Wochen ab € 440,-/2 Pers. inkl. je 3 Essen + je 2x Frühstück

07.11.–20.12.20 25 % Herbst-Ermäßigung Pers./Stellplatz

**Spar-
wochen
%**

20.12.20 Gemütliche Stubenmusik
am Abend in der Stubn

Anreise Fit und fröhlich zwischen den Jahren
23.11.–27.12.20 10 Tage mit vielen Leistungen

24.12.20 Mettengang

27.12.20 Gospelabend

28.12.20 Waldweihnacht in der Holzkapelle
mit Lichtergang

29.12.20 Hofabend mit Livemusik

30.12.20 Ganztagesausflug

31.12.20 Silvesterabend ins Jahr 2021 im Roßstall

03.01.21 Kulinarischer Abend mit Tanz



WÖCHENTLICHE GAUMENFREUDEN

ANGEBOTE IM NOSTALGIE-WIRTSHAUS ROBSTALL

Frühstück oder Halbpension?

Sie haben die Wahl!

Frühstück p. P./Tag € 10,90

inkl. Kaffee und frischen Säften so viel Sie wollen. Sa./So. vom Buffet, wochentags im Hofcafé serviert.

Kinderpreise: 1–5 Jahre: kostenlos;
6–13 Jahre: € 7,-



Halbpension. p. P./Tag € 19,90

Frühstück und Mittag- oder Abendessen aus der Tageskarte im Wert von € 10,-.

Kinderpreise: 1–5 Jahre: € 5,-;
6–13 Jahre: € 13,90



Montag–Samstag • 12–14 Uhr

Mittagsrenner vom Schmankerlbuffet

1x Auswahl in der Showküche aus
5 tägl. wechselnden Gerichten



Jeden Samstag Steaks • ab 17 Uhr

**Das Beste von unseren glücklichen
Arterhof-Galloway-Rindern**

Wählen Sie aus unserer Steak-Karte



Donnerstag ist Fischtage • ab 17 Uhr

**Genießen Sie verschieden
zubereitete Fische**



Schlemmen-&-Wellness-Packerl

Frühstück & Wellness
€ 25,90



Freitag: bayer. Hofabend • ab 17 Uhr

**Bayerische Schmankerl
und Livemusik**



Reindlessen

für € 111,11
für 10 Personen



BEWEGUNG & FITNESS

Kostenlos

Montag–Freitag: Aqua Fit im Hallenbad
Jeden Dienstag: Nordic Walking

Von April bis Oktober:

Jeden Montag: Einweisung in die Fitnessgeräte
Jeden Mittwoch: Flexi-Bar
Jeden Donnerstag: Radln durchs Rottal, auch mit
E-Bikes (Leihgebühr), und Einkehr

Altbayerische Spaziergänge

Mit unserer Arterhof-Spaziergängerin. Wechselnde Themen mit Erklärungen verschiedener Traditionen und Einkehr im Hofcafé.

Aqua-Nordic-Walking im Hallenbad

In den Wintermonaten jeden Montag,
Kosten: € 5,-/Pers.



ALLES, WAS SONST NOCH WICHTIG IST ...

RESERVIERUNGSBEDINGUNGEN

- 1) Bitte teilen Sie uns telefonisch (0 85 63 / 9 61 30), schriftlich (Arterhof, Hauptstraße 3, 84364 Bad Birnbach) oder per E-Mail (info@arterhof.de) mit, wann Sie kommen möchten und welche Wünsche Sie haben.
- 2) Sie erhalten eine Reservierungsbestätigung und überweisen € 25,-/€ 100,-* Anzahlung auf unser Konto bei der VR-Bank Rottal-Inn, IBAN: DE02 7406 1813 0005 7526 71. Die Reservierung eines bestimmten Stellplatzes kostet € 25,-. Dieser Betrag geht dann in eine Reservierungsgebühr über und wird nicht mehr erstattet.
- 3) Im Fall einer Stornierung: Ein Rücktritt von der Buchung ist der Platzverwaltung spätestens zwei Wochen vor Anreiseternin mitzuteilen. Bei nicht fristgerechter Stornierung oder Nicht-Inanspruchnahme des Stellplatzes/Appartements wird die Anzahlung in voller Höhe einbehalten.

Wenn sich Ihre Buchung lediglich verschiebt, werden wir Ihre Anzahlung für den späteren Aufenthalt voll anrechnen.

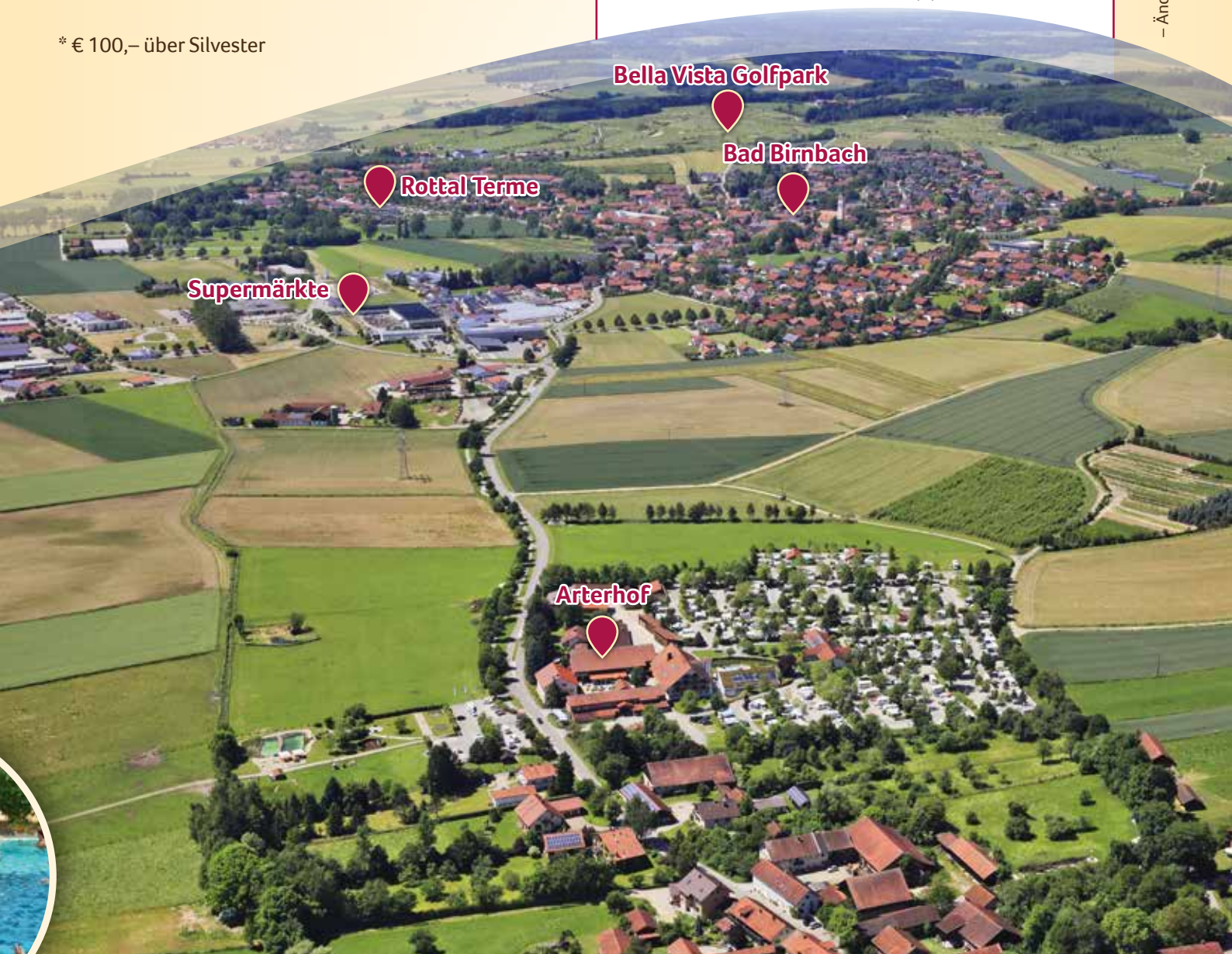
- 4) Ankunft und Abfahrt: Der gebuchte Stellplatz/das Appartement steht am Ankunftstag ab 15 Uhr zur Verfügung und muss am Abfahrtstag bis spätestens 12 Uhr (Appartement/Badezimmer auf dem Gutshofstellplatz bis 10 Uhr) geräumt sein.
- 5) Sollte sich Ihre Ankunft verzögern, so verständigen Sie uns bitte. Wenn keine Benachrichtigung erfolgt, wird der Stellplatz/das Appartement nur bis zum nächsten Tag 12 Uhr freigehalten und dann anderweitig vergeben.
- 6) Bei den Pauschalen mit Hauptgericht sowie bei der Halbpension darf ein Gericht im Wert von € 10,- ausgewählt werden.

Öffnungszeiten

Rezeption: 7.30–13 Uhr, 15–18.30 Uhr
So./Feiertage: 8.30–13 Uhr, 15–18 Uhr
Mittagsruhe: 13–15 Uhr, Nachtruhe: 22.30–6.30 Uhr
Bitte kontaktieren Sie uns vorab, falls Sie abends nach 18.30 Uhr anreisen – Telefon: +49 (0) 85 63/96 13 0

* € 100,- über Silvester

– Änderungen vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. –



BLEIBENDES WOHLBEFINDEN

VITALWELT AM ARTERHOF

Das Wichtigste für den Menschen: die Ausgeglichenheit zwischen Geist und Körper, wie schon das Zitat „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“ aussagt. Dafür gibt es bei uns jede Menge Möglichkeiten, ganz nach Ihren persönlichen Wünschen, individuell beraten und betreut und jede Behandlung mit größter Sorgfalt bis ins kleinste Detail vorbereitet. Überzeugen Sie sich einfach davon.

Ob mit klassischer Massage, Krankengymnastik, manueller Therapie, Craniosacraler Therapie, Kiefergelenksbehandlung sowie manueller Lymphdrainage oder vielem anderen mehr, Sie erlangen Ihr Wohlbefinden zurück.

Ein wichtiger Bestandteil der klassischen Therapie ist unser Naturfango auf beheiztem Wasserbett.





Sie werden die neue Kraft und Energie deutlich spüren. Und weil Sie ja im Gesundheitsurlaub sind, kann sich die Wirkung gleich noch einmal so gut entfalten. Großzügig gestaltete ebenerdige Räume erwarten Sie in unserer Vitalwelt wie gewohnt in heimeligem Ambiente. Ein bestens geschultes und kompetentes Therapeutenteam kümmert sich um Ihr Wohlbefinden.

Übrigens – noch etwas Feines und gut zu wissen: Das komplette Programm an physikalischen Therapien während einer offenen Badekur oder ambulanten Reha- bzw. Vorsorgemaßnahmen am Urlaubsort ist von allen Kassen anerkannt und sorgt für gesunde Regeneration und bleibendes Wohlbefinden.



GESUNDHEIT ÜBER DIE KRANKENKASSE

KUR AUF DEM ARTERHOF

Offene Badekur (= ambulante Vorsorgemaßnahme)

Vorsorgemaßnahme sind alle 3 Jahre bei gesetzlichen Krankenkassen möglich. Der Zuschuss für Unterbringung und Verpflegung beträgt – neben der Übernahme der Kurwendungen – je nach Krankenkasse bis zu € 16,- pro Person. Den Kurantrag sollten Sie mindestens zwei Monate vor dem geplanten Termin bei Ihrer Kasse stellen. Ihr Hausarzt füllt den Antrag gerne aus, sein Budget wird nicht belastet. Falls der medizinische Dienst die Kur ablehnt, unbedingt Widerspruch einlegen!

Bestens betreut

Ist doch sehr praktisch, den Badearzt gleich direkt vor Ort im Urlaub dabei zu haben.

Frau Dr. Dagny Riethmüller hat eine langjährige Erfahrung im Kurbereich.

Sie kümmert sich um Ihr Wohl und ist als Ärztin und Badeärztin für Kurarztscheine aller Kassen

zugelassen, auch für Privatkassen/Selbstzahler. Bei ihr steht Ihnen ein vielfältiges Angebot offen, zum Beispiel zur Behandlung von Rheuma und Gelenkerkrankungen, Raucherentwöhnung ... mit Magnetfeld-, Softlaser-, Sauerstofftherapie und Akupunktur.

Die Akupunktur und Laserakupunktur (Zusatzbezeichnung Akupressur) sowie die Sauerstofftherapie gehören zu den täglichen Behandlungsmethoden.

Auch Alternativen zur offenen Badekur unter ärztlicher Leitung stehen Ihnen zur Wahl.

Die Zusammenarbeit mit der physikalischen Abteilung am Arterhof während der offenen Badekur oder ambulanten Reha- bzw. Vorsorgemaßnahme am Urlaubsort – die von allen Kassen anerkannt wird – ist natürlich zu 100 % gewährt.

Leistungen über Chipkarte

Von Ihrem Hausarzt oder Orthopäden ausgestellte Rezepte sollten nicht älter als 10 Tage sein.



GESUND BADEN

DAS BAD BIRNBACHER HEILWASSER

1618 Meter tief und kerngesund. Die ewig junge Chrysantiquelle in Bad Birnbach sprudelt unermüdlich mit unveränderter Zusammensetzung und ungebrochener Heilkraft.

Charakteristik der Quellen

Fluoridhaltige Natrium-Hydrogencarbonat-Chlorid-Thermalquellen. Der Auszug der Heilwasseranalyse des UIS Umweltinstituts GmbH (Niederlassung Niederbayern, Pocking) zeigt die Zusammensetzung am Beispiel der Chrysantiquelle.

Heilanzeigen

Deformierende Gelenkerkrankungen: Arthritis deformans, Polyarthrosen. **Chronische entzündliche, rheumatische Erkrankungen:** chronische Polyarthritits, rheumatische Arthritis. Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew). **Chronische degenerative Wirbelsäulenerkrankungen:** Spondylose, Spondylarthrose, Osteochondrose, Bandscheibenschäden mit und ohne Reizsyndrom (ausgenommen chirurgische Indikation), Osteoporose. **Weichteilrheumatismus:** Tendinosen, Tendoperiososen, Periarthrosen, Neuralgien. **Zustände nach Operationen, Verletzungsfolgen am Bewegungsapparat:** z. B. Zustand nach Endoprothesenversorgung, nach operativer Versorgung von Frakturen, nach Operationen von Bandscheibenprolapsen.

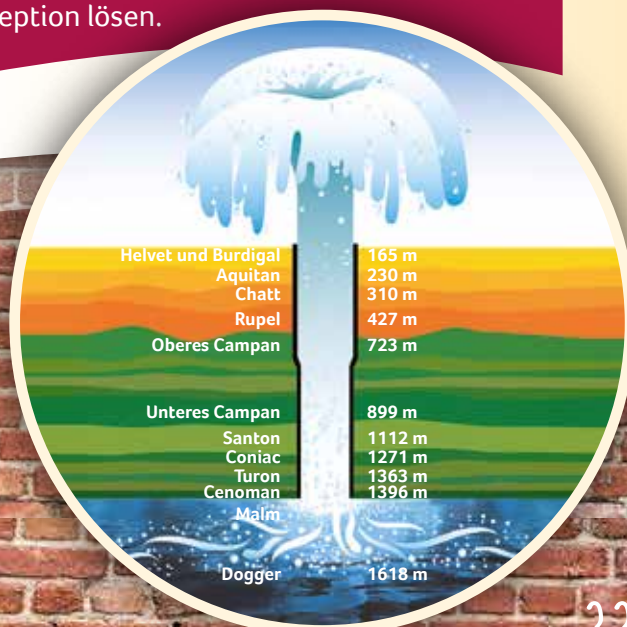
Gegenanzeigen

Alle Formen der Herzinsuffizienz (Minderleistung des Herzens), angeborene und reaktive pulmonale Hypertonie (schwerer Bluthochdruck), schwere Angina pectoris (Herzbeklemmung), schwere Hypertonie (Bluthochdruck), ausgeprägte Hyperthyreose (Schilddrüsenüberfunktion), akute, vor allem infektiöse Erkrankungen, akute Thrombophlebitis (Venenentzündung), akute Nieren- und Lebererkrankungen, chronisch zehrende Krankheiten, organische Hirnleiden, ansteckende Hautkrankheiten

Heilbaden auch auf dem Arterhof

In unserem Thermalaußenbecken baden Sie ausschließlich im Original-Heilwasser der Rottal Terme.

Für die Rottal Terme in Bad Birnbach erhalten Arterhof-Gäste vergünstigten Eintritt. Sie können dazu Ihre Eintrittskarte bereits bei uns an der Rezeption lösen.



FRISÖR & KOSMETIK

SCHÖN VON KOPF BIS FUß

Schönheit neu erleben – Haarservice am Arterhof

Damit Sie auch Sie sind: Lassen Sie sich in unserer Wohlfühloase ganz individuell und auf Ihren Typ abgestimmt beraten und mit Produkten von Wella verwöhnen. Gleichzeitig ein nettes Pläuschchen führen, und wir zaubern Ihnen Ihre Wunschfrisur.






Auf Ihr Kommen freuen sich Edith, Sonja und Elvira – sichern Sie sich doch gleich Ihren Wunschtermin.



Ihr Mehr an Entspannung!

Wir möchten, dass Sie sich bei uns erholen und regenerieren – und das alles in ruhiger, angenehmer Atmosphäre. Unser Ziel ist, Ihr Wohlbefinden mit professionellen Anwendungen zu steigern.

Wählen Sie aus verschiedenen Behandlungen Ihre persönlichen Wohlfühlmomente aus:

-  Gesichtsbehandlungen
-  Hightech-Treatments für die Haut
-  Medizinische Fußpflege
-  Maniküre
-  Make-up; Permanent-Make-up

Termine sind auch am Wochenende möglich!





FIT & AKTIV


FERIENSPASS FÜR JUNG & ALT

„Das ist unser eigenes Reich“, freuen sich die kleinen Camper auf den beiden Kinderspielflächen im Innatura Freizeitgelände und auf dem Campingplatz. Dort geht es zum Klettern, Rutschen, Sandspielen und einfach zum Aus-toben im eigenen und sicheren Spielbereich.

Besonderes Zuckerl für die springfreudigen Kids ist das Trampolin. Auf dem Rasen davor wird gekickt, daneben befindet sich ein idyllischer Spielgarten für die Kleineren mit Riesen-Holzbulldog, Sandkasten und Schaukel.

In unserer Tierwelt im Innatura finden die kleinen Gäste kinderliebe Miniponys, Zwergziegen, Kanadagänse, Enten und Arterhof-Rinder.

Geführte Ausflüge und Freizeittipps

 **Geführte Ausflüge:**
Passau, Schärding, Tschechien,
Schifffahrten auf dem Inn oder der Donau.

 **Ausflugstipps:**
Pullman City (ca. 45 km), Burghausen mit
der längsten Burg der Welt (ca. 55 km),
Floßfahrten, Bayerischer Wald: Baum-
wipfelpfad (ca. 90 km), Waldwipfelweg
mit Haus am Kopf und Pfad der Phäno-
mene (ca. 85 km), Kirchen & Schlösser,
Brauereien (z. B. Graf Arco, Aldersbacher,
Hacklberg)



FESTE & BRAUCHTUM

DES IS LOS AM ARTERHOF

A bisserl g'feiert wird scho gern auf'm Arterhof, und gern mit den Gästen unterwegs sind wir auch.

Dabei soll's zünftig und herzlich zugehen, denn genau deswegen kommen die Leute so gerne zu uns. Doch auch gemütlich sein gehört auf dem Arterhof zur Rottaler Lebensart dazu. Deshalb auch das Motto „Probier's mal mit Gemütlichkeit“.

Querbeet durch das Jahr feiern wir zu Ostern, Pfingsten, Sommersonnwend, Weihnachten, zum Jahreswechsel und zu vielen weiteren Anlässen jeweils mit einem speziell abgestimmten Programm, köstlichen kulinarischen Schmanckerln, Musik, Brauchtum und Ausflügen. Highlight sind die legendären Faschingstage, die eigens vom hauseigenen Faschingsverein, dem „Arterhof Gockl Comité“, organisiert werden.

Das jeweils richtige „Wohlfühl- und Übernachtungs-Packerl“ gibt es außerdem immer dazu.

Hoffeste und beliebte Themenabende verlocken regelmäßig dazu, die Campingküche lieber kalt zu lassen und sich stattdessen beim Ripperl- oder Spanferkel-, Schlachtschüssel- oder „Antn“-Essen oder jeden Freitag beim Bayerischen Hofabend mit Livemusik und Tanz zu vergnügen.

Um g'sund und fit zu bleiben, geht's mit Frau Sigl zum Nordic Walken und Radeln in die Natur oder auf eine gemütliche Runde mit der Arterhof-Spaziergängerin, die zur Unterhaltung unterwegs immer wechselnde Themen im Gepäck dabei hat. Alternativ für Wasserratten: die kostenlose Wassergymnastik.





DAS LÄNDLICHE BAD

BAD BIRNBACH & UMGEBUNG

Ruhe, reine Luft, freundlicher Service, Menschlichkeit und frei von Massentourismus. Das „ländliche“ Bad unter den niederbayerischen Hochburgen hat es von Beginn an einfach a bissel anders g'macht.

Genau dieser Charme ist es, der den Erholungswert von Bad Birnbach ausmacht und der einen Journalisten einmal veranlasste, Bad Birnbach als „die niederbayerische Toskana“ zubetiteln.

Selbstverständlich gibt es auch einen beleuchteten Fuß- und Radweg nach Bad Birnbach (1,5 km).

Golfen, Radeln, Wandern, Nordic Walken ... sind nur ein Teil der sportlichen Möglichkeiten für alle, die neben Kur und Erholung auch mal ein wenig in Wallung kommen möchten – jedoch alles in Maßen, denn es soll ja schließlich gesund bleiben. Das Team des Arterhofs bietet dazu geführte Ausflüge. Natürlich kann man sich auch auf eigene Faust auf die Sohlen bzw. Reifen machen.

So gibt es den „Bella Vista“ nicht nur beim landschaftlichen Eindruck, sondern auch bei den zahlreichen Möglichkeiten des Sportprogramms auf dem und rund um den Arterhof.









ARTERHOF

Ihr Thermen-Gutshof
in Bad Birnbach

KUR-GUTSHOF CAMPING ARTERHOF

Arterhof Sigl OHG

📍 Hauptstraße 3 – Lengham
84364 Bad Birnbach

📞 +49 (0) 85 63/96 13 0

🖨️ +49 (0) 85 63/96 13 43

✉️ info@arterhof.de

Scan mich



www.arterhof.de